

令和6年3月27日

事業主 殿

倉庫業健康保険組合

令和6年度 歯みがきキャンペーンのお知らせ

時下、益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。日頃、組合の事業につきましては格別のご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、歯と口の健康管理は虫歯や歯周病の予防だけでなく、全身の健康を守るためにとっても大切です。虫歯や歯周病に代表される口腔疾患の予防・改善は、全身の健康の保持・増進に、密接な関連があり、なかでも歯周病は、糖尿病や動脈硬化等の生活習慣病のリスクを高めるなど、生活習慣病予防や医療費抑制の観点からも、口腔ケアに対する重要性が高まってきております。

口腔疾患を予防・改善するには、毎日の歯みがきが効果的であることから、組合では1日3回の歯みがきを推奨する「歯みがきキャンペーン」を本年度も下記の通り実施することといたしました。

つきましては、1人でも多くの方にご参加していただけるよう、ご配慮方宜しく願いいたします。

記

1. 実施期間および実施事項

- ・ 令和6年6月1日（土）～6月30日（日）の1ヶ月間、1日3回（朝・昼・夜）の歯みがきを実践していただきます。

2. 対象者

- ・ 当組合の被保険者および、年度内に40歳以上となる被扶養者

3. 募集人数

- ・ 1,100名（募集人数を越えた場合は抽選といたします。）

4. 参加費

- ・ 無 料

5. 参加特典

- ・ 携帯用歯みがきセット（薬用歯ブラシ1本・薬用歯磨き粉1個、コップ1個）と

口腔ケア情報満載の記録表を兼ねた冊子を差し上げます。

6. 申 込

- 参加希望者をお取りまとめのうえ、別紙「歯みがきキャンペーン参加申込書」により **4月30日(火)**までに郵送にて組合にお申し込みください。(FAX不可)

※ **歯みがきセット・記録表を兼ねた冊子は、申込書に記載されている所在地あてに配送いたしますので、申込書は本・支店、営業所ごとに作成し、本社（健保委員・事務担当者）にて取りまとめのうえご提出ください。**

※ 同申込書記載内容（個人情報）については、本キャンペーンを実施するうえでのみ利用することとし、利用目的を遂行するために業務を委託する場合等を除き、第三者に提供いたしませんので、ご周知方お願いします。

7. 実施手順

- 申込書の提出
 - 参加希望者を取りまとめていただき、組合へ申込書を提出してください。
- 歯みがきセット・口腔ケア対策冊子（記録表）・アンケート用紙の送付
 - キャンペーン開始1週間前までに歯みがきセット・口腔ケア対策冊子（記録表）・アンケート用紙を組合から申込書に記載いただいた所在地に送付します。
- キャンペーン開始
 - 6月1日からの1ヶ月間、1日3回（朝・昼・晩）の歯みがきを実践していただき、結果を記録表に記載していただきます。
- アンケート用紙の提出
 - キャンペーン期間終了後、参加者のアンケート用紙をお取りまとめのうえ、組合にご提出ください。【提出期限 7月12日（金）】
なお、アンケート用紙につきましては、参加者に配布する口腔ケア対策冊子に同封いたします。
- 掲載
 - 6月1日からの1ヶ月間1日3回の歯みがきを達成した者の事業所名および人数を「健保ニュース」に掲載いたします。

8. その他

- 事業所内でご周知していただくため、職場での掲示、回覧していただけるよう「組合員のみなさまへ」を同封いたしましたので、ご活用ください。
- ご不明な点がございましたら、組合保健事業課（03-3642-8436）までお問い合わせください。