

事業主殿

平成21年10月9日

倉庫業健康保険組合

第24回『在宅介護教室』開催のお知らせ

時下、益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。日頃、組合の事業につきましては格別のご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、組合では、被保険者および扶養家族の皆さんを対象に、在宅介護によって生じる様々な問題をより良く理解して頂くための『在宅介護教室』を今年も開催することといたしました。

今回のテーマは「これだけは知っておきたい“家族のための介護教室”」です。寝たきりからの脱出や、家庭介護の準備、介護保険を活用した住環境の整備や福祉器具の活用について講義と実習で学びます。また介護経験者から、介護でおきる家族間の問題について本音の経験談を聞きます。これから介護の準備をしておきたいという方に役立つ教室です。

高齢の方が身近にいらっしゃる方や、将来のために学んでおきたい方、介護問題に関心をお持ちの方はもちろんのこと、過去にご参加いただいた方の再度のご参加も歓迎いたします。何卒多くの方がご参加いただけますようご配慮方よろしく申し上げます。

なお、被保険者の方へ周知していただくため、掲示板に掲示したり、職場で回覧していただけるよう「健保からのお知らせ」を同封いたしましたので、ご活用ください。

また、首都圏在住の65歳以上の被保険者、並びに65歳以上の被扶養者を有する被保険者あてのご案内も同封いたしましたので、お配りいただきますよう併せてお願い申し上げます。

記

1. 開催日時

平成21年12月5日(土) 午前10時～午後4時30分

2. 会場

倉庫健保会館 5階多目的ホール

東京都江東区富岡 2-11-12 倉庫業健康保険組合

TEL 03-3642-8436

FAX 03-3642-2100

3. 参加資格

・平成21年12月5日現在で倉庫業健保の被保険者、被扶養者の方

4. 申込

・別紙申込書により、11月13日(金)までに組合にお申し込みください。ご参加いただけることになった方には、改めて『参加のしおり』をご自宅にお送りします。

※定員に達し次第締切らせていただきますので、お申し込みはお早めをお願いします。

※同申込書記載内容(個人情報)については、第24回在宅介護教室を実施するうえでのみ利用することとし、利用目的を遂行するために業務を委託する場合等を除き、第三者に提供いたしませんので、ご周知方よろしく申し上げます。

5. 定員

50名

6. 受講料

無料(昼食つき)

7. 教室の概要(カリキュラム)

(1) 講義

- ・寝たきりからの脱出作戦
- ・入院から始まる介護準備
- ・介護経験者が語る!介護でこじれる人間関係の克服
- ・介護保険を活用した住環境整備と福祉用具の活用

他

(2) 介護実技の実習

- ・高齢者を元気にする介護方法の実践
- ・寝たきりにならないための移動技術

他

(注) 新型インフルエンザの流行状況によっては介護教室の開催を中止する可能性もありますので、予めご了承下さい。

平成21年10月9日

任意継続被保険者 殿

倉庫業健康保険組合

第24回『在宅介護教室』開催のお知らせ

謹啓、日頃、組合の事業につきましては格別のご理解ご協力を賜り、誠にありがとうございます。

さて、組合では、被保険者および扶養家族の皆さんを対象に、在宅介護によって生じる様々な問題をより良く理解して頂くための『在宅介護教室』を今年も開催することといたしました。

今回のテーマは「これだけは知っておきたい“家族のための介護教室”」です。寝たきりからの脱出や、家庭介護の準備、介護保険を活用した住環境の整備や福祉器具の活用について講義と実習で学びます。また介護経験者から、介護でおきる家族間の問題について本音の経験談を聞きます。これから介護の準備をしておきたいという方に役立つ教室です。

介護の必要な方が身近にいらっしゃる方や、将来のために学んでおきたい方、介護問題に関心をお持ちの方も含めてこの機会にぜひ参加されるようご案内申し上げます。

なお、過去にご参加いただいた方の再度のご参加も歓迎いたします。

記

1. 開催日時

平成21年12月5日(土) 午前10時～午後4時30分

2. 会場

倉庫健保会館 5階多目的ホール

東京都江東区富岡2-11-12

TEL 03(3642)8436

※東京メトロ東西線 「門前仲町駅」徒歩6分

都営地下鉄大江戸線「門前仲町駅」徒歩8分

都営バス(22系統)「東京駅北口～錦糸町」 富岡1丁目下車徒歩3分

3. 参加資格

・平成21年12月5日現在で倉庫業健保の被保険者、被扶養者の方

4. 申込

・別紙申込書により、11月13日(金)までに組合にお申し込みください。ご参加いただけることになった方には、改めて『参加のしおり』をご自宅にお送りします。

※定員に達し次第締切らせていただきますので、お申し込みはお早めをお願いします。

※同申込書記載内容(個人情報)については、第24回在宅介護教室を実施するうえでのみ利用することとし、利用目的を遂行するために業務を委託する場合等を除き、第三者に提供いたしませんので、ご周知方よろしくをお願いします。

5. 定員

50名

6. 受講料

無料(昼食つき)

7. 教室の概要(カリキュラム)

(1) 講義

- ・寝たきりからの脱出作戦
- ・入院から始まる介護準備
- ・介護経験者が語る!介護でこじれる人間関係の克服
- ・介護保険を活用した住環境整備と福祉用具の活用

他

(2) 介護実技の実習

- ・高齢者を元気にする介護方法の実践
- ・寝たきりにならないための移動技術

他

(注) 新型インフルエンザの流行状況によっては介護教室の開催を中止する可能性もありますので、予めご了承下さい。

事務連絡
平成21年10月吉日

各位

倉庫業健康保険組合

第24回『在宅介護教室』開催のお知らせ

謹啓、日頃、組合の事業につきましては格別のご理解ご協力を賜り、誠にありがとうございます。

さて、組合では、被保険者および扶養家族の皆さんを対象に、在宅介護によって生じる様々な問題をより良く理解して頂くための『在宅介護教室』を今年も開催することといたしました。

今回のテーマは「これだけは知っておきたい“家族のための介護教室”」です。寝たきりからの脱出や、家庭介護の準備、介護保険を活用した住環境の整備や福祉器具の活用について講義と実習で学びます。また介護経験者から、介護でおきる家族間の問題について本音の経験談を聞きます。これから介護の準備をしておきたいという方に役立つ教室です。

介護の必要な方が身近にいらっしゃる方や、将来のために学んでおきたい方、介護問題に関心をお持ちの方も含めてこの機会にぜひ参加されるようご案内申し上げます。

なお、過去にご参加いただいた方の再度のご参加も歓迎いたします。

記

1. 開催日時

平成21年12月5日(土) 午前10時～午後4時30分

2. 会場

倉庫健保会館 5階多目的ホール

東京都江東区富岡2-11-12

TEL 03(3642)8436

※東京メトロ東西線 「門前仲町駅」徒歩6分

都営地下鉄大江戸線「門前仲町駅」徒歩8分

都営バス(22系統)「東京駅北口～錦糸町」 富岡1丁目下車徒歩3分

3. 申込

別紙申込書により、**11月13日(金)**までに組合にお申し込みください。ご参加いただけることになった方には、改めて『参加のしおり』をご自宅にお送りします。

※なお、定員に達し次第締切らせていただきますので、お申し込みはお早めをお願いします。

※同申込書記載内容(個人情報)については、第24回在宅介護教室を実施するうえでのみ利用することとし、利用目的を遂行するために業務を委託する場合等を除き、第三者に提供いたしません。

4. 定員

50名

5. 受講料

無料(昼食つき)

6. 教室の概要(カリキュラム)

(1) 講義

- ・寝たきりからの脱出作戦
- ・入院から始まる介護準備
- ・介護経験者が語る!介護でこじれる人間関係の克服
- ・介護保険を活用した住環境整備と福祉用具の活用

他

(2) 介護実技の実習

- ・高齢者を元気にする介護方法の実践
- ・寝たきりにならないための移動技術

他

(注) 新型インフルエンザの流行状況によっては介護教室の開催を中止する可能性もありますので、予めご了承下さい。