

平成23年 4月 8日

事業主 殿

倉庫業健康保険組合

第27回『在宅介護教室』開催のお知らせ

このたびの、東北地方太平洋沖地震に被災された方々に、謹んでお見舞い申し上げますとともに一日も早い復興をお祈り申し上げます。

さて、組合では今春も、被保険者および扶養家族の皆さんを対象に、『在宅介護教室』を今年も開催することといたしました。

今回のテーマは「介護保険の上手な活用と、在宅介護技術体験」です。

介護保険の“申請方法からサービス内容の見直しまでの一連の流れ”や“有料老人ホームの選び方のポイント”等について講義を受け、理解を深めていただきます。また、実技では“おいしく食事をとるための介助法”や“本人ができる部分を増やす工夫”について実際に体験していただきます。

高齢の方が身近にいらっしゃる方や、将来のために学んでおきたい方、介護問題に関心をお持ちの方はもちろんのこと、過去にご参加いただいた方の再度のご参加も歓迎いたします。何卒多くの方がご参加いただけますようご配慮方よろしく申し上げます。

なお、被保険者の方へ周知していただくため、職場での掲示、回覧していただけるよう「健保からのお知らせ」を同封いたしましたので、ご活用ください。

また、首都圏在住の65歳以上の被保険者、並びに65歳以上の被扶養者を有する被保険者あてのご案内も同封いたしましたので、お配りいただきますよう併せてお願い申し上げます。

記

1. 開催日時

平成23年 5月28日(土) 午前10時～午後4時

2. 会場

倉庫健保会館 5階多目的ホール

東京都江東区富岡2-11-12

TEL 03-3642-8436

FAX 03-3642-2100

3. 参加資格

- 平成23年 5月28日現在で倉庫業健保の被保険者、被扶養者の方

4. 申 込

- ・ 別紙申込書により、5月 6日(金)までに組合にお申し込みください。ご参加いただけることになった方には、改めて『参加のしおり』をご自宅にお送りします。

※ 定員に達し次第締切らせていただきますので、お申し込みはお早めにお願
いします。

※ 同申込書記載内容（個人情報）については、第27回在宅介護教室を実施
するうえでのみ利用することとし、利用目的を遂行するために業務を委託
する場合等を除き、第三者に提供いたしませんので、ご周知方よろしくお
願いします。

5. 定 員

- ・ 50名

6. 受 講 料

- ・ 無料（昼食つき）

7. 教室の概要（カリキュラム）

(1) 講 義

- ・ これからの介護は「介護保険の活用」が鍵
- ・ 「申請」からはじまる介護保険活用の流れ
- ・ サービスも料金体系も多様化している有料老人ホームの実態と失敗
しない選び方のポイント

(2) 介護実技の実習

- ・ おいしく食事をとるための介助法
- ・ 「本人ができる部分」を増やす工夫
- ・ 寝たきり・夜間の排泄介助
- ・ 座位で過ごす生活づくり
- ・ いつまでもトイレを使い続けられるように
- ・ 全身の清潔方法と清潔実施計画

8. お申込に際しての留意事項

- ・ 3月11日(金)に発生しました東北地方太平洋沖地震の影響により、東京電
力管轄地域では電力の供給不足が発生し、「計画停電」(輪番停電)が実施され
ております。

実施会場(倉庫健保会館)の所在地であります東京都江東区については、現在、
計画停電の対象地域から除外されておりますが、今後、夏に向けた電力需要の
増加にともない、対象地域の拡大が予想されるところであります。

そこで、開催日に実施会場が計画停電の対象となった場合は、状況により同教
室の開催を中止することがありますので、あらかじめご了承ください。う
えで、お申し込みいただきますよう周知方お願い申し上げます。