

平成22年6月10日

事業主 殿

倉庫業健康保険組合

### 平成22年度 秋のウォーキングキャンペーンの開催のご案内

時下、益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。日頃、組合の事業につきましては格別のご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、組合では被保険者ならびにご家族のみなさんの健康づくりにお役立ていただけるよう本年度は、春（5月～7月）と秋（9月～11月）年2回、6ヶ月間のウォーキングキャンペーンを企画しております。

つきましては、秋のウォーキングキャンペーンを下記の要領で実施いたしますので、今回も一人でも多くの方がチャレンジしていただけるよう、ご配慮方宜しくお願いいたします。

なお、被保険者の方へ周知していただくため、掲示板に掲示したり、職場で回覧していただけるよう「健保からのお知らせ」を同封いたしましたので、ご活用ください。

また、キャンペーンの実施に先立ち、歩数の記録に欠かせない“歩数計”の無償配布も併せて行います。詳細は下記のとおりですので、併せて周知方お願いいたします。

記

#### 1. キャンペーン対象者

全被保険者

配偶者又は60歳以上の被扶養者の方

#### 2. キャンペーン実施要領

##### (1) 実施期間

平成22年9月1日～11月30日（91日間）

##### (2) キャンペーンの概要

- ① 毎日の歩数を記録していただくための記録表を8月中旬、事業所を通じて参加申込者にお配りします。（記録表には紙上での架空の旅を体験していただけるようイラストマップを掲載します。）
- ② 実施期間中の毎日の歩数を記録表に記入してください。
- ③ キャンペーン期間終了後、平成22年12月17日（金）までに記録表を組合に提出してください。

※ 記録達成者（1日平均1万歩以上）の方は組合機関紙「けんぽニュース」へ事業所名及び氏名を掲載させていただきます。

※ ご提出して頂く記録表記載内容（個人情報）については、今後の組合の保健事業を実施、計画していくための資料として、組合内でのみ活用させていただきます。

##### (3) 参加申込方法

参加希望者をお取りまとめのうえ、別紙「ウォーキングキャンペーン参加申込書」により組合保健事業部あてお申し込みください。

**なお、春のウォーキングキャンペーン申込書の秋のキャンペーン同時申込欄に、○印を記入していただいた方は、すでに秋のキャンペーンにエントリーされておりますので申し込み手続きは不要です。（春のウォーキングキャンペーンに申し込みのありました事業所には参考として申込書の写しを添付しております。）**

また、同申込書記載内容（個人情報）については、ウォーキングキャンペーンを円滑に実施するうえでのみ利用することとし、利用目的を遂行するために業務を委託する場合等を除き、第三者に提供はいたしませんので申し添えます。

**※記録表、及び歩数計（無償配布を希望した方がいる場合）は、申込書に記載されている所在地あてにお送りいたしますので、申込書は本・支店、営業所ごとに作成し、本社（健保委員・事務担当者）にておとりまとめの上ご提出ください。**

##### (4) 申込期限

平成22年7月28日（水）

#### 3. 歩数計の無償配布について

##### (1) 無償配布

###### ① 品目

**YAMASA デジウォーカーBIG EM-285**（色はブラックのみ）

※感度の調節はできますが、歩数計測のみできる機種です。

###### ② 配布対象者

秋のウォーキングキャンペーン参加申込者のうち、歩数計をお持ちでない方で**本年度、春のキャンペーンで歩数計の無償配布を受けていない方。**

###### ③ 配布個数

お1人につき 1個

##### (2) 申込方法

ご希望の方は、ウォーキングキャンペーンの参加申込と併せて、別紙「ウォーキングキャンペーン参加申込書」の、歩数計申込欄に、○印を記入してお申し込みください。

##### (3) 配布方法

8月中旬、委託業者から事業場単位（申込書に記載されている所在地）でお送りしますので、申込者にお配りください。