

平成23年9月16日

事業主 殿

倉庫業健康保険組合

#### 第43回健康ハイキング（健康ウォーキング大会）の開催について

時下ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。日頃、組合の事業につきましては、格別のご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、組合では毎年保健事業の一環として健康ハイキングを企画しておりますが、先に実施した「潮干狩り大会」に続き、今年も健康ウォーキング大会を開催します。

今回は、旧古河庭園（北区）をスタートし、六義園、巢鴨等を自由に散策していただきながら、ゴール地点のサンシャイン水族館を目指していただきます。

つきましては、ウォーキング推奨事業の一環として、ウォーキングキャンペーン同様、今回のハイキングにつきましても、各年代の方が楽しめる内容となっておりますので、多くの方がご参加いただけるよう被保険者・被扶養者への周知方お願い申し上げます。

なお、事業所内で掲示したり、回覧していただけるよう「健保からのお知らせ」も同封いたしましたので、ご活用ください。

#### 記

##### 1. 開催年月日

平成23年11月6日（日）

※雨天決行

##### 2. 開催地

東京都 北区・文京区・豊島区

（旧古河庭園～六義園～サンシャイン水族館）

##### 3. 実施内容

###### （1）コース

旧古河庭園をスタートし、六義園等の近隣の施設をご自由に散策していただき、ゴールの「サンシャイン水族館」を目指していただきます。

（別紙ウォーキングマップ参照）

##### （2）受付場所・時間

旧古河庭園 午前10時00分～午前11時30分

※ JR上中里駅より徒歩7分

東京メトロ南北線「西ヶ原駅」より徒歩7分

※ 受付の際、申込者に事前にお渡しする参加券と引き換えに、参加賞としてコース途中にある下記の施設等を無料でご利用いただける「入場券」及び、「完歩賞引換券」をお渡しします。

◆六義園

##### （3）ゴール（完歩賞配布場所）・対応時間

サンシャイン水族館 午前11時00分～午後3時30分

※ 上記時間内に完歩された方には、サンシャイン水族館入場券・サンシャイン展望台入場券を差し上げます。

#### 4. 参加資格

被保険者・被扶養者（4歳以上）

※ 参加申込書には4歳以上の被保険者、被扶養者の方のみ記入してください。4歳未満の方は、保護者同伴のもとすべて無料で入場できます。

※ 部外者（被保険者、被扶養者以外の方）の方も同伴していただけますが、有料施設の利用料の補助はいたしません。

#### 5. 参加料

無 料

※ 開催場所までの往復の交通費、ご飲食等は各自で負担していただきます。

#### 6. 募集人員

400人

#### 7. 申込方法

別紙「参加申込書」により、**10月14日（金）**までにお申し込み下さい。

※ 申込多数の場合は抽選とさせていただきますので、あらかじめご承知おきください。

※ お申し込みいただいた方には、後日、実施要領及び参加券等を送付いたします。

※ 『参加申込書』及び『健保からのお知らせ』は組合ホームページからダウンロードできますのでご活用ください。（<http://www.sokokenpo.or.jp>）