

## 電設健保 健康づくりセンター「へるすぴあ」のご案内

組合では、電設工業健康保険組合が板橋区坂下に開設している健康づくりセンター「へるすぴあ」と特別会員の契約を結び、皆さんに低廉な料金でご提供しております。

25メートルプール、フィットネスルーム、クアールーム、リラックスルーム等充実した設備を備えた施設です。皆さんの健康づくりにぜひお役立てください。

なお、平成23年度より利用方法に変更がありますので、下記をご参照いただき、ご利用の際はご留意いただきますようお願いいたします。

### 記

〔所在地〕 東京都板橋区坂下1-33-12

〔電話〕 03(5970)6911

〔利用時間〕 ※利用時間や休館日は変更する場合があります

<平日> 11:00～22:00 (最終入館21:00)

<土・日・祝日> 10:00～21:00 (最終入館20:00)

<休館日> 月曜日 (月曜日が祝日の場合は営業) / 電設健保の定めの日

〔利用料金〕

<平日> 1,000円 (一般1,500円のところ)

<土・日・祝日> 1,300円 (一般1,800円のところ)

※ 利用料金にはバスタオル、タオル、室内着、施設利用料、入浴料が含まれています。

〔利用手続〕

平成23年度4月1日以降のご利用は、最初の利用日に「へるすぴあカード」を同施設にて作成し、それ以後、利用の都度提示していただくこととなります。なお、利用月の初回には、健康保険証の提示が必要になりますので、忘れずにご持参ください。

また、現在、ご利用の際に発行しております「特別契約利用券」は平成23年3月31日をもって廃止いたします。それに伴い平成23年度4月1日以降「へるすぴあ」利用申込書による組合への利用申請につきましても必要ありません。

### 施設概要

- |                             |                   |
|-----------------------------|-------------------|
| ・プール (25m・5コース、小プール)        | *カラオケルーム          |
| ・ランニングコース (1周80m)           | *マッサージルーム         |
| ・フィットネスルーム (スタジオ、各種マシン)     | *レストラン (116席・和洋食) |
| ・クアールーム (サウナ、ジャグジー等14種類の浴槽) | ・駐車場 (50台収容)      |
| ・リラックスルーム (ボディソニック等)        |                   |
| ・幼児遊戯室 (玩具、遊具があります)         |                   |
| ・シネマルーム (大スクリーンの映像設備があります)  | *印は別料金になります       |

以上