

平成22年3月5日

事業主 殿

倉庫業健康保険組合

平成22年度ウォーキングキャンペーンの開催のご案内

時下 益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。日頃、組合の事業につきましては格別のご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、このたび組合では平成22年度保健事業の一環として、下記のとおりウォーキングキャンペーンを実施することになりました。本年度は、春（5月1日～7月31日）、秋（9月～11月）の年2回、計6ヶ月間のウォーキングキャンペーンを下記のとおり実施し、組合員の方の積極的な健康づくりのお手伝いをして参ります。

つきましては、ウォーキングを日常生活に取り入れ、運動習慣を身に付けていただく機会としてご理解いただき、1人でも多くの方がウォーキングキャンペーンに参加していただき健康意識を高めていただけるよう、ご配慮方宜しく願いいたします。

なお、キャンペーンの実施に先立ち、歩数の記録に欠かせない“歩数計”の無償配布も併せて行います。詳細は下記のとおりですので、併せて周知方お願いいたします。

記

1. キャンペーン対象者

全被保険者

被扶養者（配偶者又は60歳以上の方）

2. キャンペーン実施要領

（1）実施期間

①（春）平成22年5月1日～7月31日（92日間）

②（秋）平成22年9月1日～11月30日（91日間）

（2）キャンペーンの概要

①毎日の歩数を記録していただくための記録表を、春は4月中旬、秋は8月中旬、に事業所を通じて参加申込者にお配りします。（記録表には春、秋ともに紙上での架空の旅を体験していただけるようイラストマップを掲載します。）

②キャンペーン実施期間中の毎日の歩数を記録表に記入してください。

③キャンペーン期間終了後、春開催分は8月20日（金）、秋開催分は12月17日（金）までに記録表を組合に提出してください。

※記録達成者（1日平均1万歩以上）の方は組合機関紙「けんぼニュース」へ事業所名及び氏名を掲載させていただきます。

（3）参加申込方法

参加希望者をお取りまとめのうえ、別紙「ウォーキングキャンペーン参加申込書」により組合保健事業部あてお申し込みください。

また、秋のウォーキングキャンペーンも合わせて参加ご希望の方は、申込書の秋のキャンペーン同時申込欄に、○印を記入してお申し込みください。（その場合、秋のキャンペーンの申し込み手続きは不要となります。）

なお、同申込書記載内容（個人情報）については、ウォーキングキャンペーンを円滑に実施するうえでのみ利用することとし、利用目的を遂行するために業務を委託する場合等を除き、第三者に提供はいたしませんので申し添えます。

※記録表、及び歩数計（無償配布を希望した方がいる場合）は、申込書に記載されている所在地あてに配送いたしますので、申込書は本・支店、営業所ごとに作成し、本社（健保委員・事務担当者）にておとりまとめの上ご提出ください。

※被保険者の方へ周知していただくため、掲示板に掲示したり、職場で回覧していただけるよう「健保からのお知らせ」を同封いたしましたので、ご活用ください。

（4）申込期限

平成22年4月5日（月）

※秋のキャンペーンについての実施案内は6月中旬、別途ご案内いたします。

3. 歩数計の無償配布について

（1）無償配布

①品目

YAMASA EM-285（色はブラックのみ）

※感度の調節はできますが、歩数計測のみできる機種で、他のオプション機能はありません。

②配布対象者

ウォーキングキャンペーン参加申込者

※キャンペーン参加以外の目的でのお申し込みはお断りいたします。

③配布個数

お1人につき 1個

（2）申込方法

ご希望の方は、別紙「ウォーキングキャンペーン参加申込書」の、歩数計申込欄に、○印を記入してお申し込みください。

（3）配布方法

4月中旬、委託業者から事業場単位（申込書に記載されている所在地）でお送りしますので、申込者にお配りください。



健保からのお知らせ

ウォーキングキャンペーン参加者募集

実施期間 春 平成22年5月1日～7月31日

秋 平成22年9月1日～11月30日

対象者 当組合の被保険者および配偶者、ならびに60歳以上の被扶養者の方で参加を希望される方。

申込期限 平成22年4月5日（月）

目標歩数 1日平均1万歩 参加者は、歩数計の歩数を「ウォーキング記録表」に記録します。記入した「記録表」はキャンペーン期間終了後、組合保健事業部に提出していただきます。

※同キャンペーンに参加されるうえでご提出いただく申込書の記載内容（個人情報）については、ウォーキングキャンペーンを円滑に実施するうえでのみ利用することとし、利用目的を遂行するために業務を委託する場合等を除き、第三者に提供はいたしません。

お申し込みは

電話（ ）

部・課

内線

まで

番

倉庫業健康保険組合