

平成22年9月17日

任意継続被保険者 殿

倉庫業健康保険組合

#### 第41回健康ハイキング（健康ウォーキング大会）の開催について

時下ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。日頃、組合の事業につきましては、格別のご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、組合では毎年保健事業の一環として健康ハイキングを企画しておりますが、先に実施した「潮干狩り大会」に続き、今年も健康ウォーキング大会を開催します。

今回は、上野（下町風俗資料館）から、点在する庭園等を自由に散策していただきながら、東京ドームシティのゴール地点「ラクアガーデン」を目指していただきます。

つきましては、ウォーキング推奨事業の一環として、ウォーキングキャンペーン同様、今回のハイキングにつきましても、各年代の方が楽しめる内容となっておりますので、ご参加いただけますようお願い申し上げます。

#### 記

##### 1. 開催年月日

平成22年11月7日（日）

※雨天決行

##### 2. 開催地

東京都 台東区・文京区

（上野～東京ドームシティ・ラクアガーデン）

##### 3. 実施内容

###### （1）コース

上野（下町風俗資料館）をスタートし、点在する庭園等を自由に散策していただきながら、ゴールの東京ドームシティ・ラクアガーデンを目指していただきます。（別紙ウォーキングマップ参照）

###### （2）受付場所・時間

下町風俗資料館前 午前10時00分～午前11時30分

※ JR（不忍口）・東京メトロ銀座線、日比谷線「上野駅」より徒歩5分

京成「上野駅」より徒歩3分

※ 受付の際、申込者に事前にお渡しする参加券と引き換えに、参加賞としてコース途中にある下記の施設等を無料にご利用いただける「入場券」及び、完歩賞引換券をお渡しします。

◆下町風俗資料館

◆旧岩崎邸庭園

◆小石川後樂園

###### （3）ゴール（完歩賞配布場所）・対応時間

ラクアガーデン内 午前11時00分～午後3時30分

※ 上記時間内に完歩された方には、完歩賞として東京ドームシティ内のスパ・ラクアやアトラクションズ（旧後樂園遊園地）等の入場券・乗り物券等と交換できる「得10チケット」を差し上げます。

##### 4. 参加資格

被保険者・被扶養者（3歳以上）

※ 平成22年11月7日までに、資格を喪失される方を除く。

※ 参加申込書には3歳以上の被保険者、被扶養者の方のみ記入してください。3歳未満の方は、保護者同伴のもとすべて無料で入場できます。

※ 部外者（被保険者、被扶養者以外の方）の方も同伴していただけますが、有料施設の利用料の補助はいたしません。

##### 5. 参加料

無 料

※ 開催場所までの往復の交通費、ご飲食等は各自で負担していただきます。

##### 6. 募集人員

300人

##### 7. 申込方法

別紙「参加申込書」により、10月15日（金）までにお申し込み下さい。

※ 申込多数の場合は抽選とさせていただきますので、あらかじめご承知おきください。

※ お申し込みいただいた方には、後日、実施要領及び参加券等を送付いたします。