

平成 2 2 年 3 月 5 日

任意継続被保険者 殿

倉庫業健康保険組合

平成 2 2 年度ウォーキングキャンペーンの開催のご案内

時下 益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。日頃、組合の事業につきましては格別のご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、このたび組合では平成 2 2 年度保健事業の一環として、下記のとおりウォーキングキャンペーンを実施することになりました。本年度は、春（5 月 1 日～7 月 3 1 日）、秋（9 月～1 1 月）の年 2 回、計 6 ヶ月間のウォーキングキャンペーンを下記のとおり実施し、組合員の方の積極的な健康づくりのお手伝いをして参ります。

つきましては、ウォーキングを日常生活に取り入れ、運動習慣を身に付けていただく機会としてご理解いただき、ウォーキングキャンペーンにチャレンジしていただけるようお願いいたします。

なお、キャンペーンの実施に先立ち、歩数の記録に欠かせない“歩数計”の無償配布も併せて行います。詳細は下記のとおりですので、ご参照ください。

記

1. キャンペーン対象者

全被保険者

被扶養者（配偶者又は 6 0 歳以上の方）

2. キャンペーン実施要領

（1）実 施 期 間

① 春 平成 2 2 年 5 月 1 日～ 7 月 3 1 日（9 2 日間）

② 秋 平成 2 2 年 9 月 1 日～1 1 月 3 0 日（9 1 日間）

（2）キャンペーンの概要

① 毎日の歩数を記録していただくための記録表を、春は 4 月中旬、秋は 8 月中旬、に事業所を通じて参加申込者にお配りします。（記録表には春、秋ともに紙上での架空の旅を体験していただけるようイラストマップを掲載します。）

② 実施期間中の毎日の歩数を記録表に記入してください。

③ キャンペーン期間終了後、春は 8 月 2 0 日（金）、秋は 1 2 月 1 7 日（金）までに

記録表を組合に提出してください。

※ 記録達成者（1 日平均 1 万歩以上）の方は組合機関紙「けんぽニュース」へ氏名を掲載させていただきます。

（3）参 加 申 込 方 法

別紙「ウォーキングキャンペーン参加申込書」により組合保健事業部あてお申し込みください。

なお、**秋のウォーキングキャンペーンも合わせて参加ご希望の方は、申込書の秋のキャンペーン同時申込欄に、○印を記入してお申し込みください。**（その場合、秋のキャンペーンの申し込み手続きは不要となります。）

また、同申込書記載内容（個人情報）については、ウォーキングキャンペーンを円滑に実施するうえでのみ利用することとし、利用目的を遂行するために業務を委託する場合等を除き、第三者に提供はいたしませんので申し添えます。

※記録表及び、歩数計は申込書に記載されている住所あてにお送りいたします。

（4）申 込 期 限

春 平成 2 2 年 4 月 5 日（月）

※秋のキャンペーンについての実施案内は 6 月中旬、別途ご案内いたします。

3. 歩数計の無償配布について

（1）品 目

YAMASA EM-285（色はブラックのみ）

※感度調節はできますが、歩数計測のみできる機種で他のオプション機能はありません。

（2）配布対象者

ウォーキングキャンペーン参加申込者

※キャンペーン参加 以外の目的でのお申し込みは堅くお断りいたします。

（3）配 布 個 数

お 1 人につき 1 個

（4）申 込 方 法

ご希望の方は、ウォーキングキャンペーンの参加申込と併せて、別紙「ウォーキングキャンペーン参加申込書」の、歩数計申込欄に、○印を記入してお申し込みください。

（5）配 布 方 法

4 月中旬、委託業者から記録表と伴にご自宅にお送りいたします。