

平成22年4月2日

事業主 殿

倉庫業健康保険組合

第25回『在宅介護教室』開催のお知らせ

時下、益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。日頃、組合の事業につきましては格別のご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、組合では、被保険者および被扶養者の方を対象に、在宅で行う介護によって生じる様々な問題をより良く理解して頂くための『在宅介護教室』を開催いたします。

つきましては、高齢の方が身近にいらっしゃる方、将来のために学んでおきたい方、介護問題に関心をお持ちの方はもちろんのこと、その他多くの方がご参加いただけますようご配慮方よろしく申し上げます。

なお、首都圏在住の65歳以上の被保険者、並びに65歳以上の被扶養者を有する被保険者の方へ、個別のご案内も同封いたしましたので、対象の方にお配りいただきますよう併せてお願い申し上げます。

また、被保険者の方へ周知していただくため、掲示板に掲示したり、職場で回覧していただけるよう「健保からのお知らせ」を同封いたしましたので、ご活用ください。

記

1. 開催日時

平成22年5月29日（土） 午前10時～午後4時30分

2. 会場

倉庫健保会館 5階多目的ホール
東京都江東区富岡2-11-12
TEL 03-3642-8436
FAX 03-3642-2100

3. 参加資格

被保険者、被扶養者の方

※平成22年5月29日以前に組合の資格を喪失予定の（または喪失された）方は受講できません。

4. 申し込み方法

別紙申込書により、5月12日（水）までに組合にお申し込みください。

なお、参加者には締め切り後、改めて『参加のしおり』をご自宅にお送りします。

※定員に達し次第締切らせていただきますので、お申し込みはお早めをお願いします。

※同申込書記載内容（個人情報）については、第25回在宅介護教室を実施するうえでのみ利用することとし、利用目的を遂行するために業務を委託する場合等を除き、第三者に提供いたしませんので、ご周知方よろしく申し上げます。

5. 定員

50名

6. 受講料

無料（昼食つき）

7. 教室の概要（カリキュラム）

（1）講義

- 介護経験者が語る！がんばり過ぎない介護のススメ
 - 生活づくりの基本となる介護計画
 - 目標を達成するための介護技術より良い介護のための生活づくりの意義
- 他

（2）介護実技の実習

- 1日のスタートは「着替え」から
 - 爽快感が気持ちを和らげる・清潔介助
 - 排泄の自立が生きる意欲を生む
 - 「皆と一緒に自分の手で」がおいしい食事の秘訣
- 他