

平成22年4月2日

任意継続被保険者 殿

倉庫業健康保険組合

第25回『在宅介護教室』開催のお知らせ

時下、益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。日頃、組合の事業につきましては 格別のご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、組合では、被保険者および扶養家族の皆さんを対象に、在宅で行う介護によって生じる様々な問題をより良く理解して頂くための『在宅介護教室』を開催いたします。

今回は「家庭で即実践！プロ直伝の介護“技術”」をテーマに、より良い介護の基本「本人と家族」に合わせた生活づくりや、プロ直伝の介護技術等を講義と実習で学びます。

つきましては、身近に介護の必要な方がいらっしゃる方や、将来のために学んでおきたい方、介護問題に関心をお持ちの方も含めて、この機会にぜひ参加されるようご案内申し上げます。

なお、ご参加者の方には、介護に役立つテキストとお住まいの地域の福祉情報をご提供いたします。

記

1. 開催日時

平成22年5月29日(土) 午前10時～午後4時30分

2. 会 場

倉庫健保会館 5階多目的ホール

東京都江東区富岡2-11-12

TEL 03(3642)8436

※東京メトロ東西線 「門前仲町駅」徒歩6分

都営地下鉄大江戸線「門前仲町駅」徒歩8分

都営バス(22系統)「東京駅北口～錦糸町」 富岡1丁目下車徒歩3分

3. 参加資格

平成22年5月29日現在で倉庫業健保の被保険者、被扶養者の方

4. 申し込み方法

別紙申込書により、5月12日（水）までに組合にお申し込みください。ご参加いただけることになった方には、改めて『参加のしおり』をご自宅にお送りします。

※定員に達し次第締切らせていただきますので、お申し込みはお早めをお願いします。

※同申込書記載内容（個人情報）については、第25回在宅介護教室を実施するうえでのみ利用することとし、利用目的を遂行するために業務を委託する場合等を除き、第三者に提供いたしませんので、ご周知方よろしくをお願いします。

5. 定 員

50名

6. 受講料

無 料（昼食つき）

7. 教室の概要（カリキュラム）

（1）講義

- 介護経験者が語る！がんばり過ぎない介護のススメ
- 生活づくりの基本となる介護計画
- 目標を達成するための介護技術より良い介護のための生活づくりの意義

他

（2）介護実技の実習

- 1日のスタートは「着替え」から
- 爽快感が気持ちを和らげる・清潔介助
- 排泄の自立が生きる意欲を生む
- 「皆と一緒に自分の手で」がおいしい食事の秘訣

他