

病院に行きたいけど
会社は休めないんです

病院でもらうお薬と
同じようなお薬を
気軽に使いたいんです

通院や診察の手間や
時間を省きたいんです



そんな時は！

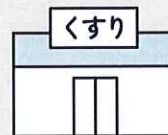
「スイッチOTC医薬品」

という選択肢があります！

スイッチ OTC 医薬品とは、もともと病院で処方されていた医療用医薬品を、病院を介さずに薬局やドラッグストアで購入できるように「スイッチ」したお薬のことです。一定期間の使用実績により安全性が確認された成分のみが、厚生労働省の承認を経て、販売されています。



スイッチ
(切り替え)



医師による処方が必要な医療用医薬品

薬局やドラッグストアで購入できるスイッチOTC医薬品

スイッチOTC医薬品を使うとこんないいことがあります

① 手間や時間が省ける



病院に行かずにお薬が手に入るため、通院や診察にかかる手間や時間を減らせます。

② 手軽に購入できる



薬局やドラッグストアはもちろん、オンラインでも購入できます。

③ お財布にやさしい



お薬代だけでなく診察料や調剤料などを含めると、市販薬の方が負担を抑えられる場合もあります。

今日から
使える!

市販薬の上手な選び方

具体的なスイッチOTCの例と、知っておくと便利なお薬の豆知識を見ていきましょう。



肩こり・腰痛

スイッチOTCの例

病院でもらうお薬



有効成分：インドメタシン

市販薬に
スイッチ



サロバ EX
第2類医薬品



有効成分：ジクロフェナク

市販薬に
スイッチ



フェイタス Zαジクサス
第2類医薬品



ボルタレン A Ca テープ L
第2類医薬品

豆知識

市販薬には、同じ成分でも、テープ、ゲル、ローションなど、用途に合わせて使いやすいうように様々なバリエーションがあります。例えば、テープだとかぶれてしまった場合にゲルに切り替えるなど、自分の状況に合わせて選べるのは、市販薬の大きなメリットです。

有効成分：ジクロフェナク



テープ



ゲル



ローション

痛み止め

スイッチOTCの例

病院でもらうお薬



有効成分：ロキソプロフェン

市販薬に
スイッチ



ロキソニン S
第1類医薬品



ロキソプロフェン錠「クニヒロ」
第1類医薬品



有効成分：イブプロフェン

市販薬に
スイッチ



イブA錠
指定第2類医薬品



バファリンプレミアムDX
指定第2類医薬品

豆知識

痛み止めの選び方として、成分名で選ぶのも一つの方法です。

効き目を重視し、早く痛みを抑えたい時

▶ 有効成分が「ロキソプロフェン」や「イブプロフェン」を選ぶ

効果は優しめで、妊娠中・小児・高齢者でも使いやすいものを選びたい時

▶ 有効成分が「アセトアミノフェン」を選ぶ

迷ったら、お薬のプロである薬剤師さんに相談しましょう!

ロキソプロフェン



ロキソニン S
第1類医薬品

イブプロフェン



イブA錠
指定第2類医薬品

アセトアミノフェン



タイレノール A
第2類医薬品