

スポーツクラブルネサンス 新規利用開始のご案内

当健康保険組合は、被保険者及び被扶養者の皆様の、健康の保持・増進のために、各種の保健事業を行っております。

この度、健康保険組合が新たに「スポーツクラブネサンス」と、利用契約を締結いたしましたので、利用方法についてご案内いたします。

同スポーツクラブは、直営・提携施設を合わせ全国に155施設があり、トレーニングジム・プール・スタジオ・お風呂などの様々な設備をご利用ができます。

また、ご利用時には身体の測定やカウンセリングを行い、皆様に合ったトレーニングプログラムをご提案することもできます。ストレス解消・健康増進のために是非ともご活用ください。

ルネサンスについて

「生きがい創造企業」としてお客様に健康で快適なライフスタイルを提案します。

- ◆本 社：東京都墨田区両国
- ◆資 本 金：22億1,038万円
- ◆株式市場：東証一部：2378
- ◆主要株主：DIC株式会社 三菱地所株式会社
- ◆事業内容：ヘルスケア事業：メタボ対策、メンタルタフネス対策、
介護予防事業、通所型デイサービス、
スポーツクラブ事業：フィットネスクラブ、スイミングスクール、
テニススクール、ゴルフスクール
- ◆在籍会員：約38万人
- ◆クラブ数：**155**クラブ（法人会員利用可能施設）



リラクゼーション施設が充実



気軽に取り組めるマシン



ルネサンスの**会員制度の特徴**

会員変更が無料で自由にできるので、退会や休会の必要がなく、気軽にスポーツクラブをご利用いただくことが可能です。

ルネサンス直営施設 : 96施設 (都度利用+月会員)

ルネサンス提携施設 : 59施設 (都度利用のみ)

合計利用施設 全国155施設

会員種別 名称	Monthlyコーポレート会員 (月会費) たくさん使える月はMonthly会員がお得!	1Dayコーポレート会員 (都度利用) 忙しい月は1Day会員がお得!
内 容	全国のルネサンスクラブが使い放題の制度です。	全国のルネサンスクラブを 都度利用料のみで利用できる制度です。
ご利用 料金	ご本人負担 : スポーツクラブ月会費 7,800円/月 (税抜)	ご本人負担 : 都度利用 1,500円/回 (税抜) ※提携施設は料金が異なる場合があります。

お得に使える会員制度

“使い放題”と“1回払い”で無駄なく無理なく続けられます

お仕事などで忙しい時には



1Dayコーポレート会員

お時間に余裕があるときには



Monthlyコーポレート会員

といった使い分けができるのも魅力!

変更手数料もかかりません。

※スポーツクラブ利用の場合

■ライフスタイルに合わせてお選びいただけます!

時間に余裕がある月は
**Monthly
コーポレート会員**
月に何回でもご利用できます
7,800円 (税抜) /月

変更OK!



手数料
無料!

忙しい月は
**1Day
コーポレート会員**
ご利用ごとに料金を頂きます
1,500円 (税抜) /回

※初回登録時に事務手数料1,000円 (税抜) が必要です。

■ご質問等はルネサンス各クラブまたはルネサンス ヘルスケア事業本部までお問い合わせください。

お電話での
お問合せ



03-5600-5399

●営業時間/平日10:00~18:00

メールでの
お問合せ

r-houjin@s-renaissance.co.jp

法人会員は断然お得な制度です。

		法人会員	個人会員
ご利用方法	月会費契約 全国のルネサンスを 月何回でも使い放題	Monthlyコーポレート会員 7,800円 (税別) 約5,500円お得	13,300円 (税別)
	都度利用契約 時々利用される方 1回ごとの利用料で ご利用いただけます	1Dayコーポレート会員 1,500円 (税別) 法人会員のみ適用	制度無し 但し会員との同伴ビジターの場合は 3,000円 (税別)
ご入会時諸経費	会員証発行 事務手数料	1,000円 (税別) 約4,000円お得	5,000円 (税別)
	入会金	0円 約3,000円お得	3,000円 (税別)

お手続きに必要なもの。

【会員証発行手続きについて】

以下のものをご用意いただき、ルネサンスのフロントにご持参ください。

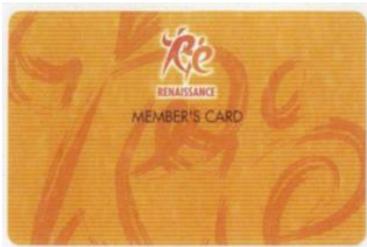
会員証発行手続必要書類	Monthly コーポレート会員	1 Day コーポレート会員
健康保険証 (コピー可)	○	○
会員証発行等事務手数料 1,000円 (税別)	○	○
写真 1枚 (縦3.0cm×横2.5cm) ※1	○	○
月会費2ヵ月分 15,600円 (税別)	○	
金融機関届出印	○	
金融機関、支店名、口座の分かるもの	○	
運転免許証 (交付がない場合は、パスポート等)	○	

※1：写真はフロントでの撮影も可能です。〔撮影料 100円 (税別)〕

【利用対象者】 当健康保険組合の被保険者及び被扶養者で15歳以上の方

お手続き後は会員証をご提示いただくだけ。

全国のクラブが
1枚の会員証だけで
チェックインOK!



充実したプログラムで健康づくりをサポートします。

生活習慣改善を、4カ月間無料でサポートします！

「カラダ・ワカル・カワル」(無料)

これなら
私でも
続けられる!

ここがポイント!

簡単カラダ測定でカラダがワカル

体成分分析[体脂肪、筋肉量、基礎代謝量などのチェック]とアライメントチェック[姿勢チェック]の2つの測定でカラダを徹底分析。

個別カウンセリングを実施

測定結果をもとにあなたにあったトレーニングメニューを提案します。

月に1回の効果測定で変化を実感

カラダ測定で毎月確認できるので、変化に合わせてメニューを調整することができます。

専門知識をもったトレーナーが担当

ルネサンスのトレーナーは定期的な専門研修で知識と技術の向上を図っているスペシャリストです。

サポートシステムイメージ



パーソナルトレーナーや豊富なスクール

あなたの専属トレーナー
adidas performance training
「なりたい自分」へ到達速度が加速する。



adidas performance training
running
adidas performance training

adidas performance training
ランニングのための
体験会開催!!

走力の向上。 クガの予防。

パーソナルトレーナーが指導するランニングのための「パーソナルトレーニング」が、グループで体験できます。

adidas performance training
shape up
adidas performance training

adidas performance training
シェイプアップのための
体験会開催!!

姿勢の改善。 脂肪の燃焼。

パーソナルトレーナーが指導するシェイプアップのための「パーソナルトレーニング」が、グループで体験できます。

環境抜群のインドア
テニススクール



初めての方でも安心
ゴルフスクール



様々なクラスの
スイミングスクール



ルネサンス直営クラブ

スポーツクラブルネサンス クラブ一覧 ホームページ <http://www.s-re.jp/>

全国に広がるルネサンスネットワーク 充実の施設で思い通りフィットネスをお楽しみ下さい

2014年11月1日現在

クラブ名	施設内	休館日	路線・最寄駅	電話番号
1	ルネサンス札幌平岸	月	南北線南平岸駅	011-815-6060
2	ルネサンス・アリオ札幌	月	JR函館本線 苗穂駅より徒歩10分	011-748-1611
3	ルネサンス函館	金	函館駅よりバス「白百合学園前」	0138-30-1311
4	ルネサンス仙台泉中央	金	地下鉄泉中央駅	022-772-3001
5	ルネサンス仙台長町南	木	地下鉄長町南駅・長町駅	022-246-2671
6	ルネサンス仙台南光台	月	旭ヶ丘駅よりバス5分「南光台小前」	022-388-3455
7	ルネサンス山形	月	JR山形駅	023-615-7123
8	ルネサンス長岡	金	JR長岡駅	0258-29-5529
9	ルネサンス郡山	金	JR郡山駅よりバス「福島放送」	024-991-5411
10	ルネサンスいわき	月	JRいわき駅よりバス「スーパーセンター」	0246-21-1333
11	ルネサンス水戸	月	JR水戸駅	029-224-6969
12	ルネサンス竜ヶ崎	月	関東鉄道竜ヶ崎駅	0297-64-1515
13	ルネサンス野田	月	東武野田市駅	04-7122-9000
14	ルネサンス佐倉	金	JR佐倉駅	043-486-0450
15	ルネサンス稲毛	月	JR稲毛駅東口	043-255-1006
16	ルネサンス土気あすみが丘	月	JR土気駅	043-294-0450
17	ルネサンス浦安	金	地下鉄東西線浦安駅	047-304-6133
18	ルネサンス新浦安	木	JR京葉線 新浦安駅より徒歩1分	047-316-5125
19	ルネサンス幕張	木	JR幕張駅	043-296-7750
20	ルネサンス浦和	月	JR与野駅	048-825-8355
21	ルネサンス蕨	月	JR蕨駅西口	048-431-0110
22	ルネサンス北朝霞	金	東武東上線朝霞駅・武蔵野線北朝霞前	048-485-2200
23	ルネサンス北戸田	金	JR埼京線北戸田駅徒歩3分	048-434-5151
24	ルネサンス春日部	金	東武伊勢崎線・東武野田線春日部駅徒歩5分	048-753-7070
25	ルネサンス赤羽	金	JR赤羽駅西口前	03-5924-0031
26	ルネサンス光が丘	月	地下鉄大江戸線光が丘駅	03-5372-4400
27	ルネサンス石神井公園	金	西武池袋線石神井公園駅北口	03-5910-3977
28	ルネサンス練馬高野台	月	西武池袋線練馬高野台駅	03-5372-1006
29	ルネサンス富士見台	金	西武池袋線富士見台駅	03-5987-2433
30	ルネサンス早稲田	月	都電荒川線南影橋駅	03-5950-3500
31	ルネサンス亀戸	金	JR亀戸駅・錦糸町駅	03-5836-1301
32	ルネサンス北砂	木	都営新宿線西大島駅徒歩10分	03-5635-9880
33	ルネサンス曳舟	月	京成線京成曳舟駅	03-5655-3676
34	ルネサンス兩國	月	JR兩國駅	03-5600-5400
35	ルネサンス青砥	火	京成 青砥駅 徒歩3分	03-5629-3923
36	ルネサンス三軒茶屋	月	東急田園都市線三軒茶屋駅	03-5481-8500
37	ルネサンス経堂	金	小田急小田原線経堂駅	03-5426-5080
38	ルネサンス仙川	月	京王線仙川駅	03-5313-8400
39	ルネサンス東伏見	金	西武新宿線東伏見駅	042-451-5353
40	ルネサンスひばりヶ丘	金	西武池袋線ひばりヶ丘駅徒歩4分	042-438-3636
41	ルネサンス東久留米	金	西武池袋線東久留米駅徒歩5分	042-476-7654
42	ルネサンス国立	金	JR国立駅南口	042-580-4100
43	ルネサンス西国分寺	月	JR西国分寺駅	042-300-2459
44	Lite!ルネサンス横浜	月	JR横浜駅西口	045-316-8622
45	ルネサンス天王町	金	相鉄線天王町駅	045-333-3737
46	ルネサンス港南台	月	JR港南台駅	045-835-2202
47	ルネサンス港南中央	金	市営地下鉄港南中央駅	045-840-5635
48	ルネサンス相模大野	金	小田急線相模大野駅徒歩2分	042-702-0303
49	ルネサンス橋本	金	JR横浜・相模線・京王相模原線橋本駅徒歩5分	042-775-6600
50	ルネサンス淵野辺	金・土	JR淵野辺駅南口	042-753-5461
51	ルネサンス大和	木	小田急線・相鉄線大和駅徒歩3分	046-265-3222
52	ルネサンス鶴間	金	小田急線鶴間駅東口	046-272-3737
53	ルネサンス海老名	月	JR・小田急・相鉄本線海老名駅	046-235-2320
54	ルネサンス松本	月	JR松本駅・松本ICより車5分	0263-24-8811
55	ルネサンス・トーア沼津	月	JR沼津駅より車5分	055-952-2233

クラブ名	施設内容	休館日	路線・最寄駅	電話番号
56	ルネサンス静岡	金	JR静岡駅	054-654-0501
57	ルネサンス名古屋熱田	月	地下鉄名城線西高蔵駅前	052-681-2202
58	ルネサンス甚目寺	金	名鉄津島線甚目寺駅	052-449-6601
59	ルネサンス名古屋小幡	金	名鉄瀬戸線小幡駅	052-758-6806
60	ルネサンス岐阜LCワールド	月	JR穂積駅より車20分	058-320-1120
61	ルネサンス京都山科	不定期	地下鉄東西線小野駅	075-571-0905
62	ルネサンス豊中	月	阪急宝塚線豊中駅	06-6850-3344
63	ルネサンス千里中央	金	地下鉄北大阪急行千里中央駅	06-6155-0015
64	ルネサンス住道	月	JR住道駅構内	072-875-2333
65	ルネサンス住之江	月	地下鉄四ツ橋線住之江公園駅	06-6684-2323
66	ルネサンス久宝寺	木	久宝寺駅徒歩4分	072-923-1888
67	ルネサンス・アルザ泉大津	月	南海電車泉大津駅前	0725-31-3000
68	ルネサンス登美ヶ丘	金	近鉄学研奈良登美ヶ丘駅	0742-40-2200
69	ルネサンス尼崎	月	阪神本線阪神尼崎駅	06-6482-2448
70	ルネサンス伊丹	金	JR福知山線伊丹駅徒歩3分	072-773-8160
71	ルネサンス神戸	金	JR兵庫駅北口前	078-574-0909
72	ルネサンス姫路	火	JR姫路駅より車7分	079-284-4188
73	ルネサンス玉島	金	JR新倉敷駅より車15分	086-522-7666
74	ルネサンス福山春日	金	JR東福山駅より徒歩10分	084-945-1777
75	ルネサンス福山多治米	木	JR福山駅より車15分	084-953-5333
76	ルネサンス東広島	金	JR西条駅より車15分	082-431-0333
77	ルネサンス広島	月	広島駅より広島電鉄「皆実町6丁目駅」	082-256-1006
78	ルネサンス 広島ポールパーク	水	JR広島駅・天神川駅、広島広島駅より徒歩10分	082-890-1018
79	ルネサンス広島線井	金	JR可部線線井駅	082-831-2820
80	ルネサンス徳山	月	JR徳山駅よりバス「青山町」	0834-27-2770
81	ルネサンス小倉	金	JR小倉駅構内新幹線口1F	093-513-2222
82	ルネサンス福岡香椎	月	西鉄線西鉄香椎駅	092-663-0566
83	ルネサンス福岡大橋	月	西鉄大牟田線大橋駅	092-512-5556
84	ルネサンス福岡西新	金	地下鉄西新駅	092-834-0650
85	ルネサンス春日	金	西鉄春日駅より車7分、県道31号沿い	092-588-3500
86	ルネサンス・イオンモール福岡	金	香椎線酒殿駅	092-939-9155
87	ルネサンス長崎ココウォーク	月	JR浦上駅より徒歩5分	095-840-9555
88	ルネサンス佐世保	月	JR佐世保駅	0956-25-4711
89	ルネサンス大分	月	JR大分駅よりバス「滝尾橋東」	097-567-0900
90	ルネサンス熊本	月	JR熊本駅よりバス「大江渡鹿」	096-363-1006
91	ルネサンス熊本南	金	JR南熊本駅	096-375-6040
92	ルネサンス宮崎	月	JR日豊本線「宮崎駅」徒歩1分	0985-35-2670
93	スイミングクラブルネサンス新所沢	****	西武新宿線新所沢駅東口	04-2942-6360
94	スイミングクラブルネサンス饒子	月末	JR松岸駅	0479-24-0450
95	スイミングクラブルネサンス八日市場	月	JR八日市場駅	0479-73-2292
96	スイミングクラブルネサンス吉川	不定期	JR吉川駅より徒歩18分	048-983-0450

- テニス・スカッシュ・ゴルフ・託児室・駐車場等、一部、事前予約が必要な設備、有料な設備がございます。
- ルネサンスホームページ <http://www.s-re.jp/>にて最新のクラブ情報を掲載しております。

ルネサンス提携クラブ

スポーツクラブルネサンス 提携クラブ一覧

2014年11月1日現在

利用方法	利用料金 (税込)	施設内容		休館日	路線・最寄駅	電話番号
		クラブ名				
ルネサンス 法人会員証 の提示	1,620円	1	プラスワンつるおか	月1~2回	JR鶴岡駅	0235-25-1355
		2	プラスワンさかた	月1~2回	JR酒田駅	0234-26-1955
		3	ディーゼスポーツブラザ	月	東武小泉線本中野駅	0276-88-7700
		4	ギンザザ・フィットネスクラブ・ウイメンズ・栃木	不定期	JR栃木駅	0282-23-5712
		5	ギンザザ・フィットネスクラブ・ウイメンズ・小山	不定期	JR小山駅	0285-25-7273
		6	ピックツリースポーツクラブ横店	金	JR・東武半都宮駅よりバス「桜通り十文字」	0120-425-222
		7	ピックツリースポーツクラブ ラグザ	火	JR鶴田駅 東武西川田	028-684-1515
		8	ジューサー・フィットネスクラブ・大宮	金	JR大宮駅西口	048-662-8880
		9	ジューサー・フィットネスクラブ・戸田公園	木	JR戸田公園	048-432-5060
		10	ジューサー・フィットネスクラブ・東神奈川	金	JR東神奈川駅 東口	045-450-8081
		11	ジューサー・フィットネスクラブ・大井町	5-20日	JR大井町駅中央改札口	03-3772-5014
		12	ジューサー・フィットネス&スパ・上野	金	JR上野駅徒歩1分	03-3841-8861
		13	ジューサー・フィットネスクラブ・四谷	10-29日	JR四ッ谷駅	03-3355-2415
		14	ジューサー・フィットネスクラブ・赤羽	月	JR赤羽駅	03-3598-8871
		15	ジューサー・フィットネスクラブ・イトロク・羽村池袋	5-20日	JR池袋駅徒歩1分	03-5985-1500
		16	ジューサー・フィットネス&スパ・大塚	木	JR大塚駅直結	03-5928-0491
		17	ジューサー・フィットネス&スパ・新宿	11-22日	JR新宿駅徒歩1分	03-5333-2101
		18	ジューサー・フィットネス&スパ・亀戸	火曜日	JR亀戸駅	03-5836-8871
		19	NASスポーツクラブA-1	毎月15日	京王線笹塚駅より徒歩4分	03-3481-5866
		20	L&Mスポーツクラブ	日	JR佐原駅	0478-55-0699
		21	ダンロップスポーツクラブ綾瀬	木	メロ千代田線綾瀬駅西口徒歩1分	03-3690-7997
		22	ダンロップスポーツクラブ北松戸	木	JR常磐線北松戸駅	047-331-5197
		23	ダンロップスポーツクラブ南柏	木	JR常磐線南柏駅	04-7176-7997
		24	ダンロップスポーツクラブ真山おおたかの森	木	つくばエクスプレス真山おおたかの森徒歩1分	04-7156-2795
		25	ダンロップスポーツクラブ公津の杜	木	京成本線公津の杜駅徒歩3分	0476-26-1791
		26	ダンロップスポーツクラブ幕張	不定期	JR京葉線海浜幕張駅	043-299-7997
		27	ダンロップスポーツクラブ南古谷	木	JR埼京線 南古谷駅	049-230-1795
		28	ダンロップスポーツクラブ日進	木	JR川越線 日進駅	048-661-1795
		29	ダンロップスポーツクラブ金沢文庫	木	京浜急行金沢文庫駅	045-701-7997
		30	ダンロップスポーツクラブ藤沢	木	JR東海道本線藤沢駅北口徒歩3分	0466-26-7997
		31	ダンロップスポーツクラブ茅ヶ崎	木	JR東海道本線北茅ヶ崎駅	0467-59-1795
		32	ダンロップスポーツクラブ平塚	木	JR東海道本線平塚駅	0463-24-7997
		33	ダンロップスポーツクラブ水戸	木	JR常磐線 水戸駅よりバス10分	029-301-1281
		34	サーラスポーツ浜松	不定期	JR浜松駅	0120-55-8481
		35	アガヴィータ プール&スパ豊橋	日	豊鉄バス 商業高校前バス停下車5分	0532-53-1281
		36	ピバスポーツアカデミー瀬田	不定期	JR琵琶湖線瀬田駅より徒歩5分	077-543-0887

利用方法	利用料金 (税込)	施設内容		休館日	路線・最寄駅	電話番号
		クラブ名				
ルネサンス 法人会員証 の提示	1,620円	37	ピバスポーツアカデミー南草津	月	JR南草津駅徒歩1分	077-566-8700
		38	ピバスポーツアカデミー枚方	不定期	京阪電鉄枚方駅よりバスで10分	072-840-7800
		39	Kフィット中之島ウエスト	月	京阪中之島線中之島駅徒歩3分	06-4803-9110
		40	グンゼスポーツクラブ西明石	毎月15日	JR西明石駅より徒歩10分	078-929-5671
		41	グンゼスポーツクラブ南草津	毎月15日	JR南草津駅より徒歩3分	077-566-5101
		42	スポ・ツヨコユニティ ダイナミック	第4土日	JR小松駅より車10分	0761-47-1214
		43	スポーツクラブフレックス	月	JR紀三井寺駅	073-447-3123
		44	スポーツブラザ石見	月	JR益田駅	0856-23-5581
		45	フィットネスクラブバジャ米子	火	JR米子駅	0859-35-1500
		46	フィットネスクラブバジャ鳥取	火	JR鳥取駅南口より徒歩3分	0857-21-3861
		47	リフレ スポーツクラブ	金	JR下関駅	0832-67-2155
		48	レフォ八柱	木	JR新八柱、新京成八柱駅	047-383-6600
		49	レフォ高松	木	琴平電鉄琴平線三条駅	087-864-6210
		50	レフォ松山衣山	木	伊予鉄道衣山	089-924-6533
		51	レフォ久留米	木	JR久留米大学前	0942-45-6200
		52	リョーユースポーツブラザ	月	JR佐賀駅より車15分	0952-23-6161
		53	スポーツフォーラムシミズ	第2・3・5日曜	JR長崎駅より車10分	095-879-2387
		54	アバンチュールネスクラブエルグ	月	JR鹿児島中央駅より車15分	0992-27-0202
		55	スポーツバレスジスタス那覇	第2月	ゆいレール旭橋駅	098-868-0758
		56	スポーツバレスジスタス浦添	第2月	ゆいレール古島駅	098-878-1122
		57	スポーツバレスジスタス美里	第2月	沖縄南ICから車で約15分	098-982-1115
		58	ニトボー・スポ・ツルネサンス福島	月	JR福島駅よりバス二本松行「鳥谷野入口」	024-546-2561
		59	エイブル岡山	木	JR岡山駅西口より車で5分	086-252-3131

●提携クラブでは「ルネサンスコーポレート会員の登録」はできません。お近くのルネサンスにてコーポレート会員登録手続きを行なうか、下記お問合せ先までご連絡ください。

●提携施設を「Monthlyコーポレート会員」の方がご利用の場合も、別途ご利用料金が必要となります。

●契約内容により、提携施設のご利用ができない法人がございます。ご不明な場合は、下記お問合せ先までご連絡ください。