

## 倉庫業健康保険組合

### 平成31（2019）年度 各種健診受診要領

（2019年4月1日～2020年3月31日）

#### 《目次》

お申し込みにあたって	1 ページ
健診コースについて	2 ページ
選択可能な検査項目について	4 ページ
契約医療機関で施設健診を受診する （簡易生活習慣病健診・生活習慣病健診・婦人生活習慣病健診）	5 ページ
人間ドックを受診する	7 ページ
会場別婦人生活習慣病健診を受診する	8 ページ
特定健診を受診する	9 ページ
結果の発行について	10 ページ
個人情報の取り扱いについて	10 ページ
お問合せ	11 ページ

**必ず年度内に1度、健康診断を受けましょう。**

## **重要 お申し込みにあたって**

**※必ずお読みになってからお申込ください**

### ①組合の補助をうけることができるのは年度内1回です。

組合で補助する健診は、被保険者・被扶養者 **1人につきそれぞれ年度内（2019年4月1日～2020年3月31日）に1回となります。2回目以降の健診に組合の補助は利用できません。**既に「春季会場別婦人生活習慣病健診」や「簡易生活習慣病健診（首都圏巡回健診）」に申込まれた方は他の健診での補助は受けられません。施設健診・人間ドックを受診予定の方は、事業所巡回健診は受診しないようご注意ください。**重複して補助を受けた場合、費用を全額返還していただきますのでご承知おきください。**

### ②健診受診日に資格を有している必要があります。

受診日当日に、被保険者・被扶養者の資格を有している必要があります。したがって、健診の申込書を提出後、受診日までに資格を喪失した場合、組合の補助は受けられません。

### ③必ず事前に申込書を提出してください。

組合の補助を受けて健診を受診する際、必ず **受診前に、事業所を通じて組合に申込書を提出してください。**任意継続被保険者の方は、直接組合にご郵送ください。また、健診コースや医療機関を変更した場合、再度組合に申込書をご提出ください。**申込書を提出せずに受診された場合は、全額自己負担とさせていただきます。**

### ④40歳以上の方は、4月から9月末までの受診にご協力ください。

健康保険組合などの医療保険者に対し法律では、40歳以上75歳未満の被保険者・被扶養者にメタボリックシンドロームの概念を導入した「特定健康診査・特定保健指導」を実施することが義務化されています。特定保健指導を効率的に実施する上では、特定健診を9月末までに終了させる必要がありますので、40歳以上の方は4～9月末までの間に特定健康診査をご受診いただきますようご協力をお願いいたします。

(※組合で実施する健診は、全てのコースで特定健康診査の検査項目を含みます)

### ⑤オプション検査は補助の対象外です。

各健診コースの検査項目（表2参照）に含まれない検査や、選択可能な検査項目を2つ以上受ける場合、オプション検査となります。オプション検査の検査料金は全額自己負担となりますので、受診後、窓口にてお支払ください。

### ⑥受診の際は必ず「健康保険証」をお持ちください

## 健診コースについて

倉庫業健康保険組合で実施している健診コースは、下記のとおりです。組合独自契約健診機関・一般社団法人 東京都総合組合保健施設振興協会（以下、東振協）委託契約健診機関・健保連指定健診機関のいずれかで実施いたします。

被保険者・被扶養者共に同じ検査項目で実施します。

各健診種別の検査項目は、表2「検査項目比較表」をご参照下さい。

〔表1〕 健診コース一覧

健診コース	対象者	受診者一部負担金
簡易生活習慣病健診	全年齢	3,000 円
生活習慣病健診	35歳以上 (昭和60年3月31日までに生まれた方)	5,000 円
婦人生活習慣病健診	35歳以上 (昭和60年3月31日までに生まれた方)	6,500 円
会場別婦人生活習慣病健診	35歳以上の女性 (昭和60年3月31日までに生まれた方)	5,500 円
人間ドック	40歳以上 (昭和55年3月31日までに生まれた方)	※
特定健診	40歳以上の <u>被扶養者</u> ・任意継続被保険者 (昭和55年3月31日までに生まれた方)	1,500 円

※人間ドックの一部負担金は、健診料金より 26,500 円（組合負担額）を減じた金額になります。また、人間ドックの健診料金は医療機関により異なります。

〔表2〕 検査項目比較表

		法律で定められた検査項目			組合が実施する健診の検査項目					
		特定健康診査 (高齢者の医療の 確保に関する法律)	法定検査 (労働安全衛生法)		簡易 生活習慣病健診	生活習慣病健診	婦人 生活習慣病健診	婦人 生活習慣病健診 (会場別)	人間ドック	特定健診
対象年齢		40歳~74歳	40歳未満 (除35歳)	40歳以上 (含35歳)	全年齢受診可	35歳以上	35歳以上女性	35歳以上女性	40歳以上	40歳以上
内科診察	診察(聴打診)	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	心拍数								○	
身体計測	身長	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	体重	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	BMI指数	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	標準体重	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	腹囲	○		○	○	○	○	○	○	○
血圧	最高/最低	○	○	○	○	○	○	○	○	○
聴力	左右オージオ		○	○	○	○	○	○	○	
眼科	視力		○	○	○	○	○	○	○	
	眼底検査	□							○	□
	眼圧検査								○	
糖代謝	尿糖(定性)	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	空腹時血糖	●	○	○	○	○	○	○	○	●
	HbA1c(NGSP値)	●			○	○	○	○	○	●
腎尿路系	尿蛋白(定性)	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	尿潜血				○	○	○	○	○	
	尿比重								○	
	尿沈査								○	
	ウレチン	□			△	△	△	△	○	□
	eGFR	□			△	△	△	△	○	□
脂質代謝	総コレステロール				○	○	○	○	○	
	HDLコレステロール	○		○	○	○	○	○	○	○
	LDLコレステロール	○		○	○	○	○	○	○	○
	中性脂肪	○		○	○	○	○	○	○	○
	AST(GOT)	○		○	○	○	○	○	○	○
肝機能	ALT(GPT)	○		○	○	○	○	○	○	○
	γ-GTP	○		○	○	○	○	○	○	○
	ALP				○	○	○	○	○	
	総蛋白								○	
	アルブミン								○	
	A/G比								○	
	LDH								○	
	総ビリルビン								○	
	血清鉄								○	
	尿酸	尿酸					○	○	○	○
血球検査	赤血球数	□		○	○	○	○	○	○	□
	ヘマトクリット	□			○	○	○	○	○	□
	ヘモグロビン(血色素量)	□		○	○	○	○	○	○	□
	MCV				○	○	○	○	○	
	MCH				○	○	○	○	○	
	MCHC				○	○	○	○	○	
	白血球数				○	○	○	○	○	
	血小板数				○	○	○	○	○	
免疫学的	HBs抗原							○		
呼吸器系	胸部X線		○	○	○	○	○	○	○	○
	肺機能測定(スパイロメーター)								○	
消化器系	上部消化管X線					●	●	○	●	
	ペプシノーゲン検査					注●	注●		注●	
	胃がんリスク検査(ABC検査)					注●	注●		注●	
	上部消化管内視鏡検査								オプション	
便	潜血2回法					○	○	○	○	
心電図	安静時	□		○	○	○	○	○	○	□
腹部超音波	肝臓・胆嚢・膵臓・腎臓・脾臓								○	
婦人科 (女性)	子宮	子宮細胞診(医師採取)					●	●	オプション	
		子宮細胞診(自己採取)					●	●	オプション	
	乳房	マンモグラフィ検査					●	●	オプション	
		乳房超音波検査					●	○	オプション	
		乳房視触診検査					オプション		オプション	

上部消化管検査は、X線(バリウム検査)のほかに、ペプシノーゲン検査、胃がんリスク検査(ペプシノーゲン検査とヘリコバクターピロリ検査のセット)のいずれか一つの選択制。

マンモグラフィもしくは超音波検査のいずれか一つの選択制とする。

※ 上記の項目は契約健診機関における各健診の一般的な項目です。実施健診機関により実施項目について若干の過不足生じることがありますので、予めご承知ください。  
 ※ □は医師の判断に基づき実施  
 ※ ●はいづれか1項目を実施  
 ※ △一部の健診機関のみ実施  
 ※ オプションは実施可能な健診機関に限る  
 注 医師、健診機関の判断により実施できない場合があります

## 選択可能な検査項目について

実施可能な医療機関において、生活習慣病健診・婦人生活習慣病健診（施設）・人間ドックについては下記の項目が選択できます。ご予約の際に、ご希望の検査方法をお伝えください。

実施可能な医療機関は、「実施健診機関一覧表」にてご確認ください。

### ①上部消化管（胃）検査（生活習慣病健診、婦人生活習慣病健診・人間ドック）

上部消化管（胃）については、バリウム検査、ABC健診、ペプシノーゲン検査のいずれか1項目を実施する選択制となります。

健診種別	検査方法	
生活習慣病健診 婦人生活習慣病健診 人間ドック（※）	バリウム検査	X線検査
	ペプシノーゲン検査	血液から胃粘膜の萎縮を調べる検査
	ABC健診	ペプシノーゲン検査にピロリ菌検査を組み合わせたもの

（注）医師・実施医療機関の判断により実施できない場合がございますのでご承知おきください。

※健保連契約の健診機関は原則バリウム検査での実施になります。

### ②乳房検査（婦人生活習慣病健診）

婦人生活習慣病健診（施設）の乳房検査については、実施可能な健診機関においてエコー、マンモグラフィのいずれか1項目をお選びいただけます。

健診種別	検査方法
婦人生活習慣病健診（施設）	マンモグラフィ検査
	乳房超音波検査（エコー検査）

※会場別婦人生活習慣病健診につきましては、エコーのみの実施となります。

※視触診につきましては、検査項目に含まれません。全額自己負担となりますのでご注意ください。

## 契約医療機関で施設健診を受診する

### (簡易生活習慣病健診・生活習慣病健診・婦人生活習慣病健診)

組合独自契約健診機関、東振協委託契約健診機関のいずれかで実施いたします。受診可能な健診機関は、組合ホームページ「平成31(2019)年実施健診機関一覧表(簡易生活習慣病・生活習慣病・婦人生活習慣病)」にてご確認ください。<http://www.sokokenpo.or.jp>

首都圏における生活習慣病健診・婦人生活習慣病健診は、健診機関によって予約の取りづらいつり時期もございます。そこで、一部の実施健診機関(表3参照)に当組合の優先受診枠を設けておりますのでご利用ください。

〔表3〕首都圏における生活習慣病健診優先受診枠のある実施健診機関(6月～9月)

健診機関	健診種別	住所	交通機関
葛飾健診センター	簡易・生活・ 婦人・ドック	東京都葛飾区 立石2-36-9	京成線立石駅より 徒歩6分
健診プラザ両国	生活・婦人・ ドック	東京都墨田区 両国4-25-12	JR 両国駅より 徒歩5分
深川ギャザリア クリニック	簡易・生活・ 婦人・ドック	東京都江東区 木場1-5-25 深川ギャザリアターミナルS棟3階	東西線木場駅より 徒歩3分
相和会 相模原 総合健診センター	生活・婦人・ ドック	神奈川県相模原市中央区 淵野辺3-2-8	JR 横浜線淵野辺駅より 徒歩5分
八潮中央総合病院	生活・婦人・ ドック	埼玉県八潮市大字 南川崎845	つくばエクスプレス 八潮駅より徒歩10分
津田沼中央総合病院	生活・婦人・ ドック	千葉県習志野市 谷津1-9-17	JR 津田沼駅より 徒歩7分

#### ①健診機関への予約・日程調整

実施健診機関一覧表の中から選択した健診機関に、直接ご連絡のうえ、予約をお取りください。**予約の際に必ず「倉庫業健康保険組合の加入者」であることをお伝えください。**

生活習慣病健診・婦人生活習慣病健診をご受診の方は、選択可能な検査項目（上部消化管・乳房）についてご希望の検査方法をお伝えください（別紙1「検査項目比較表」参照）。

なお、受診する健診機関および健診コースを変更する場合、直接健診機関へ連絡を行い、再度組合に申込書をご提出ください。日程のみ変更する場合は、組合への連絡は必要ありません。

#### ②申込書の作成・提出

健診予約後、様式②-1「健診（簡易生活習慣病・生活習慣病・婦人生活習慣病）申込総括書」、様式②-2・3・4「申込者名簿」を一組にし、組合にご提出ください（FAX不可）。

また、様式②-2・3・4「申込者名簿」には**必ず予約日、選択可能な検査項目についてご予約した検査方法をご記入ください。**

**※申込書を組合に提出せずに健診を受診された場合、全額自己負担となりますので、必ず受診前にご提出ください**

#### ③受診資料の発送

健診機関により異なりますが、おおむね受診日の2週間前までに、健診機関より質問票や検査容器等の受診資料が届きます。送付先は事業所またはご自宅です。予約時に指定した送付先を、様式②-1「申込総括書」の受診資料送付先の欄にご記入ください。

受診日の2週間前をすぎても受診資料が届かない場合は、予約した健診機関に直接お問合せください。

**また、簡易生活習慣病健診につきましては、受診資料の送付を行わない健診機関もございますので予約の際にご確認ください。**

#### ④負担金の支払い

健診機関へお支払いいただく負担金は、原則として受診日当日に受診者本人が、窓口にてお支払いいただきますが、健診機関によっては後日まとめて事業所へ請求することも可能です。

希望する場合は、事業所担当者に確認のうえ健診機関に直接ご相談ください。

## 人間ドックを受診する

組合独自契約健診機関、東振協委託契約健診機関、健保連指定健診機関のいずれかで実施します。受診可能な健診機関は、組合ホームページ「平成31（2019）年実施健診機関一覧表（人間ドック）」にてご確認ください。（<http://www.sokokenpo.or.jp>）

### ①健診機関への予約・日程調整

選択した健診機関に、直接ご連絡のうえ予約をお取りください。予約の際に必ず「倉庫業健康保険組合の加入者」であることをお伝えください。

### ②申込書提出

予約が取れ次第、速やかに様式⑥-1「人間ドック受診申込書」に必要事項を記入のうえ、組合へご提出ください。

**※申込書を組合に提出せずに健診を受診された場合、全額自己負担となりますので、必ず受診前にご提出ください。**

※予約・申込後のキャンセル・日程変更については、直接健診機関へご連絡ください。なお、医療機関を変更する際は、再度組合に申込書を提出してください。

※受診日を10月以降に変更した場合、消費税率改定（予定）に伴う、窓口支払額が変更となる場合がございますので、当組合まで変更受診日をご連絡ください。

### ③利用連絡票の発行（健保連指定健診機関のみ）

健保連指定健診機関で受診される方には、組合より「利用連絡票」を事業所宛に送付いたします。受診の際に忘れずに窓口へお持ちください。東振協及び独自契約健診機関で受診される方には利用連絡票は発行いたしません。

### ④受診資料の送付

おおむね2週間前までに、予約された健診機関より、人間ドック受診申込書に記入された住所へ、受診の注意事項、質問票、検査容器等の受診資料が届きます。

※受診予定日の2週間前までに受診資料が届かない場合は、健診機関にご確認ください。

### ⑤負担金のお支払方法

健診機関へお支払いいただく負担金は、原則として受診日当日に受診者本人が、窓口にてお支払いいただきますが、健診機関によっては後日まとめて事業所へ請求することも可能です。

希望する場合は、事業所担当者に確認のうえ健診機関に直接ご相談ください。

## 会場別婦人生活習慣病健診を受診する

東振協と協力して、公的施設等に検診車を配置して行う健診です。例年、春・秋にそれぞれ実施します。

**健診日時につきましては、申し込みの時点では未定です。**申込後、東振協で決定したうえで、順次各会場担当健診機関より、直接受診者のご自宅に受診資料を送付いたします。**健診日の選択は出来ませんのでご了承ください。**

### ①組合からご案内

平成31（2019）年度の春季会場別婦人生活習慣病健診につきましては、平成30年11月にご案内いたしましたとおり、既に申し込みを締め切っております。

秋季会場別婦人生活習慣病健診につきましては詳細が確定しておりません。決定次第、別途、ご案内いたします。

### ②申込書の作成

実施希望会場を確認し、様式⑦-1「個人別会場別婦人生活習慣病健診申込書（C1・2019年〇季分）」に必要事項をご記入のうえ、期日までに組合にご提出ください。

### ③受診日の決定・受診資料の発送

おおむね2週間前までに、実施会場を担当する健診機関よりご自宅へ、実施日のご案内、質問票や検査容器等の受診資料が届きます。

### ④負担金の支払い

実施会場により指定された、窓口精算（健診会場での現金払い）・振込精算（健診後、「ゆうちょ銀行」の振込用紙を用いた振込み払い）のいずれかの方法でお支払いください。支払方法は実施機関一覧にて確認できます。なお、お支払い方法を選択することはできません。

## 特定健診を受診する

特定健診の対象者は**40歳以上の被扶養者・任意継続被保険者の方が対象です。**

全国約3,000ヶ所以上の健診機関にて特定健診を実施しています。受診可能な健診機関は、組合ホームページ「平成31（2019）年実施健診機関一覧表（特定健診）」にてご確認ください。

(<http://www.sokokenpo.or.jp>)

なお、ご案内は6月中旬にお送りする予定です。

### ①申込書の作成

実施健診機関一覧表の中から希望健診機関を選択し、様式⑧-1「特定健診申込書」に必要事項をご記入のうえご提出ください。

※健診機関区分（A・E）は、「実施機関一覧表」より確認できますので、必ずご記入下さい。

### ②「特定健康診査受診券」・「東振協専用健診受診カード」の発行

組合にて、「特定健康診査受診券（区分A）」または「東振協専用健診受診カード（区分E）」を発行し、事業所またはご自宅宛に送付いたします。

### ③健診機関への予約

「特定健康診査受診券」または「東振協専用健診受診カード」到着後、**受診者ご自身で健診機関にご連絡のうえ、健診の予約を行ってください。**予約の際は必ず、「倉庫業健康保険組合の加入者」であることを健診機関にお伝えください。

※健診のキャンセル、受診日の変更等につきましては、健診機関へ直接ご連絡ください

※医療機関を変更する際、区分が同じであればお持ちの受診券でご受診いただけます。区分の異なる医療機関へ変更する際は、再度申込書を提出してください。

### ④受診資料の送付について

健診予約後、健診機関から受診資料（注意事項・案内図を含む）が健診日の1週間前までに、受診者のご自宅あてに送付されます。

※受診資料の送付を行わない健診機関もございますので、予約の際にご確認ください

### ⑤健診の受診

健診を受診する際は、組合から発行された「特定健康診査受診券」または「東振協専用健診受診カード」を忘れずにご持参していただき、健診機関の窓口へ提出して下さい。

また負担金は、当日窓口にてお支払ください。

※健診受診の際、「特定健康診査受診券」または「東振協専用健診受診カード」及び「健康保険証」をどちらか一方でも提出できない場合は、受診をお断りされることがありますのでご注意ください。

## 結果の発行について

個人結果は、健診コース・受診した医療機関毎に東振協、医療機関のいずれかから送付いたします（表4参照）。お手元に届くまでに、1ヵ月以上かかりますのであらかじめ、ご承知おきください。

〔表4〕健診コースごとの結果送付先

健診コース	受診者	送付先
簡易生活習慣病健診 生活習慣病健診 婦人生活習慣病健診	被保険者	東振協及び実施医療機関から <b>事業所宛</b> に送付
	被扶養者	東振協及び実施医療機関から自宅宛に送付
	任意継続被保険者	東振協及び実施医療機関から自宅宛に送付
被扶養者		
人間ドック	被保険者	東振協及び実施医療機関から <b>自宅宛</b> に送付
	被扶養者	

※任意継続被保険者の方の個人結果は、全てご自宅へ送付いたします

## 個人情報の取り扱いについて

組合では、被保険者・被扶養者のみなさんの個人情報を扱っています。組合の扱う個人情報は、氏名・年齢にとどまらず、医療機関の受診記録や健診結果などの医療情報が含まれており、被保険者・被扶養者にとっては極めて重要な個人情報であるため、特に適正な取り扱いが求められます。今までもこうした個人情報は慎重に扱ってまいりましたが、個人情報保護法の全面施行を機に、指針にのっとり安全に十分配慮し、適切に管理してまいります。

### （1）健康保険組合が保有する個人情報の利用目的の公表について

個人情報保護法においては、原則として個人情報を第三者に提供する場合、本人の同意が必要となりますが、特定の者との共同利用については共同利用される個人情報の項目、共同利用の目的、管理責任者名について本人が知り得る状態にあるときは、当該共同利用者は第三者提供にはあたらないこととなっています。

当組合では、個人情報の利用目的の公表を、当組合事務所への掲示、ホームページ及び機関紙等への掲載をもって行うこととしています。

なお、原則として「当組合が保有する個人情報及び利用目的の公表」のとおり定める以外に、あらかじめ本人の同意を得ないで第三者に個人データは提供いたしません。

## (2) 個人情報の共同利用

当組合では、健診事業について、組合加入事業所との「健康診査および保健指導等の共同推進に関する覚書」に基づき共同実施し、健診データ等を共同利用しています。

共同利用している加入事業所について組合ホームページにて公表しております。

### **お問合せ**

健診に関してご不明な点があれば、組合 保健事業課までご連絡ください。

保健事業課 電 話:03(3642)8436

Eメール:health@sokokenpo.or.jp